



## CAVOLINI BRUXELLES 2500 G

### Ingredienti

Cavolini di Bruxelles.



### Dati tecnici

<b>Codice Prodotto</b>	310238
<b>EAN Confezione</b>	8003495000410
<b>Peso (G)</b>	2500
<b>Confezioni Per Cartone</b>	2
<b>Cartoni Per Pallet</b>	144

### Indicazioni

#### In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 15 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

#### In padella

Versare il prodotto in una padella antiaderente con un filo di olio e 6 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 16 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

## Valori nutrizionali

	<b>Per 100 G</b>
<b>Valore energetico</b>	43 kcal / 178 kj
<b>Grassi totali</b>	0,5 g
<b>Sale</b>	0,05 g
<b>Zuccheri</b>	4 g
<b>Carboidrati</b>	5 g
<b>Fibre</b>	4 g
<b>Proteine</b>	2,5 g
<b>Acidi grassi saturi</b>	0 mg